

מיומנו של מטפל מיני: זמן וספונטניות ביחסי מין מונוגמיים

דניאל וטלמן

המאמר מתמקד בממד הספונטניות והזמן במין במערכת יחסים מונוגמית, ונכתב מזווית ראייה של מטפל מיני/סקסולוג בהתבסס על פרטי סיפור אמתי.

שינוי באורח החיים

הסיפור הזה בהחלט איננו חריג. סקסולוגים ומטפלים זוגיים רואים את ההשלכות של אורח חיים שכזה מדי יום בקליניקות ובמרפאות, בייחוד אצל זוגות הישגיים וקרייריסטים. אנשים חיים בלחץ גדול והזמן הוא בעל ערך רב.

כאשר אנשים מדרגים את הצרכים והסיפוק שלהם בחייהם, עבודה, ילדים, זוגיות, שינה ומין מדורגים לרוב במקומות גבוהים. אך במציאות, המדרג הגבוה המוענק למין ולמערכות היחסים הוא במקרים רבים מס שפתיים בלבד. המין נדחק במקרים רבים לשעות הערב המאוחרות, כאשר בני הזוג עייפים. אז "עושים קוויקי" והולכים לישון, או שהולכים לישון ותו לא. בסופו של דבר מכרסמת בהם התחושה כי המיניות נעלמה.

גורם אחד שהחריף את הבעיה הזו היא הנטייה הגוברת של שני בני הזוג לעבוד מחוץ לבית. כאשר שני בני הזוג עסוקים בטיפוס סולם הקריירה, אין זה מפליא שחסר זמן. המטלות והאחריות המשפחתיות אינן נעלמות רק משום שאין אף אחד בבית במשך כל היום.

לכולם יש עשרים וארבע שעות ביממה, וכל אחד בוחר כיצד לחלק אותן. אך עובדה פשוטה זו עלולה להוביל לתכנון יתר. אנשים נוטים לתכנן כל דבר בחייהם, עד לפרט האחרון. אנו מתכננים מתי לקום בבוקר, מתי לצאת מהבית כדי להקדים את הפקקים, באילו ישיבות עלינו להשתתף ומה לאכול לארוחת ערב. אין זמן לספונטניות בחיינו, פרט לנושא אחד ומרכזי. המין אנו מצפים כי דווקא המין יהיה קסום, ספונטני ומובן מאליו.

כאשר מין הוא אכן קסים, ספונטני ומובן מאליו, זה נהדר. אך קיימים פערים רבים בין מיתוס לאתוס בנושאים מיניים

כאשר איתן ומיכל (שמות בדויים)* הכירו באוניברסיטה והתאהבו, הם לא יכלו להתאפק מלגעת זה בזה. הם עזבו אירועים לפני הזמן ואף לא המתינו עד הגעתם הביתה, אלא חנו בסמטה חשוכה וקיפצו למושב האחורי של רכבו של איתן.

מעבר לתדירות הגבוהה של המין, גם איכותו הייתה מצוינת. לכן, אף אחד לא הופתע כאשר הרומן הנלהב הוביל לנישואין. מיכל ילדה את בתם הבכורה זמן לא רב לאחר סיום לימודיהם של בני הזוג. איתן זכה במשרה נאותה בחברת היי-טק ובהמשך נולדו למשפחה שתי בנות נוספות.

על אף השינויים הרבים שחלו בחייהם, חיי המין של בני הזוג נותרו טובים. הם החלו במסורת שכינה "ערב רומנטיקה". לפחות פעם בשבועיים הילדות הלכו לסרט או לנו אצל חברות ובאותו הערב יצאו מיכל ואיתן לארוחת ערב זוגית או נשארו בבית, הדליקו נרות, עשו אמבטיית קצף יחדיו ופנו לחדר המיטות.

לאחר מספר שנים (ושלוש בנות) החליטו השניים לפתח מיזם "סטרט אפ" משותף. כעצמאיים, נאלצו השניים להשקיע שעות רבות בעסק החדש, עד כשמונים שעות שבועיות. חיי המין של הזוג נמוגו בעקבות שעות העבודה המרובות והלילות שנתקצרו שנוספו לאחריות ההורית. הזמן והאנרגיה פשוט לא הספיקו. מסורת "ערב הרומנטיקה" התנדפה.

המחבר מודע לכך שהיעדר זמן ואנרגיה אינם הגורמים הבלעדיים לירידה באיכות המין ותדירותו, ואלה יוזכרו בהמשך. מאידך מאמר זה מתמקד בממד הזמן והספונטניות בחיי המין.

