

חדש בחוג למדעי ההתנהגות

חיבורים

"חיבורים" היא תכנית חדשה של החוג למדעי ההתנהגות במסלול האקדמי בראשל"צ, המציעה קורסים וסדנאות לחברות וארגונים, למוסדות הכשרה ולקהל הרחב, במגוון נושאים המאפשרים חיבורים בינינו לבין עצמנו, בין האישי למקצועי, בין תאוריה למעשה, בין הפרט לארגון ועוד.

נבהיר את זה באמצעות הדוגמה הבאה:

כשהבוס אומר לנו "אני רוצה את הדוח על השולחן שלי עד 8 בערב" מה מתעורר בנו?

מחשבות כמו: זה לא צודק, זה בכלל לא התפקיד שלי, אי אפשר לעבוד ככה בלחץ זמן או אין בעיה, זה יושיב אותי לסיים עם זה, סיבה טובה להגיע מאוחר הביתה, שעות נוספות.

רגשות כמו: תסכול, כעס, חוסר אונים, ניצול, טינה או אתגר, ניטרליות, הקלה, סומכים עליי.

תגובות כמו: לחץ, התמרדות, דווקא, כאב ראש, רעב או התגייסות עצמית, נחישות.

התנהגויות כמו: הכנת הדוח תוך ריטון, המרדת אחרים, ציניות, עקיצות מילוליות, האטת העבודה או התמקדות במטרה, הגברת קצב העבודה.

מה משפיע על המחשבות, הרגשות, התגובות וההתנהגויות שלנו?

מה יוביל לכך שנבחר גישה חיובית, בונה ואפקטיבית ולא גישה שלילית, הרסנית ומעכבת?

האם בכלל יש לנו אפשרות בחירה או שאנו פועלים אוטומטית, מתוך התניה, הרגל?

הייתכן כי גם אם נוכחנו שמה שעובר בתוכנו לא מוביל אותנו לתוצאה רצויה בעינינו, האם יש בידינו לבחור אחרת?

ידע וכישורים לא תמיד באים לידי ביטוי בעבודה או בחיים האישיים שלנו. יש שאנו נתקלים בעיכובים תוך-אישיים ובין-אישיים ליישם אותם. אנו מביטיחים לעצמנו ולאחרים "נעשה נשקיע נתרום" ולבסוף חוזרים על מה שעשינו תמיד, וכך מגיעים שוב לאותן התוצאות.

תכנית "חיבורים" מציעה לנו להתבונן בדרך בה אנו מנהלים את עצמנו, את חיינו ואת העבודה שלנו, להבין איך אנו מעכבים את עצמנו, לזהות הזדמנויות ואפשרויות נוספות ולפעול כדי להגשימן.

התכנית מאפשרת חיבור למוטיבציה האישית והגברת תחושת היכולת, הביטוי והתרומה האישית, המעצימים את תחושת השייכות שלנו למקום העבודה, מעלים את היעילות והאפקטיביות בעבודה ומעמיקים את שביעות הרצון שלנו ושל המנהלים שלנו כאחד.

תכנית "חיבורים" שמה לה למטרה לתת הדרכות בארגונים שיעודדו מוטיבציה פנימית להתפתח, ליזום, להשפיע, ולתת ביטוי רב יותר למכלול הכישורים האישיים והמקצועיים של העובדים והמנהלים כדי להגשים את החזון והמטרות שהציב הארגון לעצמו. מחקרים מצביעים כי התפתחות ומימוש אישי ומקצועי, הם הכוח המניע בעל העוצמה וההתמדה הרבה ביותר להגשמת החזון ומטרות הארגון. בנוסף, התכנית מאמינה בחשיבות פיתוח ושילוב קורסים וסדנאות בהתפתחות אישית ומקצועית גם בתכנית הלימודים האקדמית (בוגר, מוסמך, לימודי תעודה) – בדיסציפלינות כמו פסיכולוגיה, ייעוץ ארגוני, הוראה, ניהול – על מנת ליצור את החיבור בין ידע ומיומנויות אישיות ומקצועיות ליישום המעשי המאפשר ביצוע תפקידים באפקטיביות רבה יותר.

במסגרת התכנית יינתנו גם קורסים, הרצאות וסדנאות, המוכרים לגמול השתלמות, לסטודנטים ולקהל הרחב.

"חיבורים" בנויה במתכונת מודולרית של הרצאות, סדנאות, ימי עיון והשתלמות, סמינרים וקורסים המותאמים לענות על צורכי הלקוח. התכנית משלבת תחומי ידע ודיסציפלינות שונות כמו פסיכולוגיה ופילוסופיה מהמערב והמזרח, ייעוץ ארגוני, תפיסות מערכתיות והוליסטיות. במסגרת התכנית אנו מקיימים גם מערך אימון אישי (coaching), המכשיר את בוגריו לשמש כמאמנים זה לזה ולעובדים עמם, תוך הנחיה צמודה.

"אם אתם חושבים שאתם יכולים

או חושבים שאינכם יכולים,

אתם צודקים"

הנרי פורד,

מייסד תעשיות פורד בארה"ב

לקבלת פרטים נוספים:

גב' אביבה פיש
מנהלת קשרי קהילה

ד"ר דורון גיל
גב' ויקטוריה שול
מנהלי התכנית

טל' 03-9634217 פקס 03-9634173
e-mail: avivaf@hdq.colman.ac.il

