

ונחיה באושר ובעוני

שיח קפה – סטודנטים מדברים על אושר

יעל לאוטמן

החיים שלנו ושהוא יהיה אבא של הילדים שלי.

קרן: זה הזמן שאני צריכה לפרוש.

וברצינות: משהו שגרם לי הרבה אושר זה שמישהו שאני מאוד מעריכה בעבודה נתן לי חוות דעת מאוד טובה.. וגם פיקניקים עם המשפחה.

משפחה.. זה אושר?

קרן: כן, כל עוד היא לא שלי..

שירי: כשאמא שלי הייתה חולה, חבר שלי ניגש אליה וביקש שתהיה בחתונה שלנו, זה היה רגע עצוב ושמח..

אז מי אחראי לאושר שלנו?

איילת: שילוב של האני שלך עם הסביבה.

שירי: זה תלוי רק בנו.

איילת: זה לא כל כך מדויק, יש גורל.

אבי: יש כוחות נוספים.

קרן: אני קיבלתי מאבדן הרבה דברים חשובים וטובים.

שירי: יש דברים מסוימים שגורמים לנו להרגיש רע אך יש משהו בנו, כשאנחנו עושים את הבחירה מה גורם לנו אושר ומה לא. אמבטיה גורמת לך אושר ויש

כאלו שעבורם זאת רק אמבטיה.

קרן: יש תקופות, ויש אושר נקודתי.

אבי: זו החמקמקות של האושר, מין משהו מעליך, ותחושה בסיסית שאתה מבסוט מהחיים.

שירי: כמו הפרסומת של מפעל הפיס.

לכם אושר?.. ושהייתם רוצים לספר עליה?

קרן: אושר? זה כנראה די קשה.

אבי: חיבוק.. חזרתי לפני כמה ימים מהעבודה, מקלחת, נשואים פלוס (תכנית טלוויזיה) ונסעתי לחברה שלי..

היא פתחה את הדלת ונתתי לה חיבוק, שמרגיש את האושר הכי עילאי. לא

עוזבים אחד את השני איזו דקה, זמן נצח, אני מתחיל להיות פיוטי..

קרן: מקסים.. אתה יודע מה הבעסה? שזה עובר.

אבי: אבל נזכרים בזה.

עוד רגעים?

איילת: אמבטיה.. הריח, המים (תגובות סוערות בקהל).

אבי: פסק זמן!

קרן: חברה שסיפרה לי שהיא מתחתנת. אבי: רציני?

איילת: מה, לא היית שמח בשבילה?

מה האושר הגדול בזה? (סימן שאלה)

איילת: איזה פולניות, אתן יודעות – האיידאל הזה שהיא מצאה מישהו שהיא רוצה לחיות אתו לנצח.

שירי: היא חושבת שהיא רוצה להתחתן אתו, גם אני חושבת.

הופה, וזה גורם לך אושר?

הערת ביניים של קרן: כן, עד שאני מגיעה לאימא שלי.

שירי: כן, זה לדעת שאני אחיה אתו כל

על פי אברהם אבן שושן, אושר הנו:

נחת מזל טוב, הרגשה כללית של נעימות הנובעת מהצלחה ומשביעות רצון רבה.. בהמשך, נותן הלה פרשנויות ממקורות נוספים:

"האושר האמיתי הוא ההצלחה והתשואה הנפשית." (ר"י בר' אברהם, חיזוק אמונה)

"אושר ועושר בוראים תענוגים חדשים לבקרים." (מאפו, רע)

פרשנויות אלו ואחרות מוצאות ביטוי באורח חיינו ובניסיון למצוא את אותו אושר עילאי, בין אם בתחושת שלוה, או בהצלחה, בנהנתנות ועוד..

בשיח זה ננסה לבחון כיצד האושר על פרשנויותיו השונות בא לידי ביטוי בחיינו, האם ישנן סתירות בין האושר בעולם המושגים לבין האופן בו אנו חווים אותו, ומי אחראי לקיומו.

משתתפים: אבנר אזולאי, קרן ברבש, אבי גולנדר, איילת דהאן ושירי שמיר.

אהלן חברה. תוך כדי שתיית הקפה, התיישבו בנוח ושלפו אסוציאציות על אושר

שמש, ים, שמים, שתייה, צחוק, חיוך, כושר, אהבה, הגשות, צדק..

יש איזו חוויה חזקה או קרובה שגרמה

